

## DILLUNGS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

### DIA 3

Sopa de brou de pollastre amb api, nap, pastanaga, porro i patata amb pasta de sèmola de blat  
Cuixes de pollastre al forn amb patata al caliu  
Fruita

### DIA 4

Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur  
Hamburgueses mixtes amb enciam, soja, xerris i espàrrecs  
Fruita

### DIA 5

Llenties ecològiques amb picada vegetal i quinoa  
Truita francesa amb pernil dolç i tomàquet amanit  
logurt

### DIA 6

Espaguetis de sèmola de blat amb picada vegetal, salsa de tomàquet i crema vegetal  
Filet de lluç a la romana amb tomàquet al forn  
Fruita

### DIA 7

Patata bullida amb bajoca  
Costelles de paó amb enciam, pastanaga, olives i moresc  
Fruita

### DIA 10

Crema de patata, ceba, carbassa, pastanaga i fesols amb crostons de pa integral  
Canelons de vedella, porc i pollastre amb ceba, pa rallat, llet, farina, margarina vegetal i formatge rallat  
Fruita

### DIA 11

Cigrons ecològics amb picada vegetal i arròs ecològic  
Truita de patata i ceba amb enciam, xerris, espàrrecs i soja  
Fruita

### DIA 12

Amanida de patata, pèsols, pastanaga, bajoca, ou dur i tonyina  
Llibrets de llom amb albergínia  
Fruita

### DIA 13

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i formatge rallat  
Hamburgueses d'espínacs amb enciam, moresc, espàrrecs i olives  
logurt

### DIA 14

Patata bullida amb coliflor blanca.  
Macarrons amb picada de porc, vedella, ceba, salsa de tomàquet i formatge(opcional)  
Fruita

### DIA 17

Amanida de pasta vegetal  
Mandonguilles casolanes amb patata, xampinyons i pèsols  
Fruita

### DIA 18

Llenties eco amb picada vegetal i arròs integral  
Bacallà al forn amb tomàquet amanit  
Fruita

### DIA 19

Arròs amb ceba, pebrot verd i vermell, pollastre i salsa de tomàquet  
Truita francesa amb enciam xerris, moresc i olives  
Fruita

### DIA 20

Fideuà amb sofregit de sípia cuit amb fumet de peix  
Pit de pollastre arreboscat amb tomàquet amanit  
logurt

### DIA 21

Fesols del ganxet cuits amb picada vegetal i butifarra blanca i negra  
Salsitxa amb salsa de tomàquet i ou dur  
Fruita

### DIA 24

Espaguetis de pasta integral amb sofregit de ceba, salsa de tomàquet i tonyina  
Croquetes de bullit amb enciam, pastanaga, xerris, olives i espàrrecs  
Fruita

### DIA 25

Amanida de cigrons  
Llenties per als petits  
Hamburgueses d'espínacs amb patates xips  
Fruita

### DIA 26

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i formatge rallat  
Salmó a la planxa amb enciam, moresc, brots de soja, olives i fesols  
logurt

### DIA 27

Escudella vegetal  
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita

### DIA 28

Crema de carabassa i pastanaga amb crostons de pa integral  
Truita francesa amb patata al caliu  
Fruita

### DIA 31

Patata i bajoca bullides  
Llenties ecològiques amb picada vegetal i arròs integral  
Fruita

**CATERING DOMINGO**

[www.cateringdomingo.com](http://www.cateringdomingo.com)



DIETISTA : Ma Teresa Prieto Cid. Nº : 3070

**\*\* ELS INFANTS QUE PATEIXIN ALGUNA ALERGIA O INTOLERANCIA TINDRAN EL MATEIX MENU ADAPTAT A LES SEVES NECESITATS.**

**CUINA DOMINGO ELABORA ELS SEUS PLATS A DIARI, I NO FA SERVIR PRECUINATS, JA QUE ELS ELABOREM NOSALTRES (LASANYA, CANELONS, ARREBOSATS, CREMES I SALSSES...)**

