



menú març 2022



Dilluns

7

Crema d'espàrrecs amb patata, ceba i oli d'oliva
Espaguetis amb picada de vedella i porc, ceba i salsa de tomàquet natural
Fruita

14

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i ou dur
Salmó a la planxa amb enciam, moresc, espàrrecs i olives
Fruita

21

Crema de patata, ceba, carbassa i pastanaga amb crostons de pa integral al forn
Canelons casolans gratinats
Fruita

28

Espaguetis amb sofregit de ceba, tomàquet i tonyina amb formatge rallat
Llibrets de llom amb formatge i amanida variada
Fruita

Dimarts

1

Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural i formatge rallat
Bacallà a la romana amb enciam, pastanaga, espàrrecs i olives
Fruita

8

Cigrons ecològics amb ceba, carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ou dur
Llom de porc passat per farina, ou i pa rallat amb enciam, moresc, olives i pastanaga
Fruita

15

Fesols del ganxet cuits amb verdura i botifarra blanca i negra
Pernilets de pollastre amb tomàquet al forn
Fruita

22

Arròs amb sofregit de ceba, pebrot verd i vermell i pollastre
Salsitxa amb ou dur i salsa de tomàquet
Fruita

29

Cigrons amb picada vegetal i ou dur
Hamburgueses de conill amb tomàquet al forn
Fruita

Dimecres

2

Macarrons de pasta de blat amb picada vegetal
Hamburgueses d'espínacs amb albergínia
Fruita

9

Patates guisades amb ceba, pebrot verd i vermell, cap de llom i salsa de tomàquet
Trita francesa amb enciam, espàrrecs, moresc, paó i formatge fresc
Fruita

16

Macarrons de pasta de blat amb picada mixta, ceba i salsa de tomàquet
Trita de patata i ceba amb enciam, pastanaga, moresc i olives
Fruita

30

Arròs blanc amb salsa de tomàquet i formatge rallat
Trita francesa amb enciam, paó, pastanaga, espàrrecs i olives
Fruita

Dijous

3

Llenties eco amb ceba, pastanaga, pebrot vermell i verd, patata i quinoa
Trita de patata i ceba amb enciam, moresc, olives i soja
Fruita

10

Sopa de brou de pollastre amb api nap, porro, pastanaga i pasta de blat
Mandonguilles mixtes amb verdura juliana i patata
Fruita

17

Patata bullida amb coliflor blanca
Hamburguesa de pollastre amb enciam, espàrrecs i formatge fresc
Fruita

24

Sopa de brou de pollastre
Escudella per als grans
Cuixes de pollastre al forn amb patata al caliu
Fruita

31

Crema de patata, ceba i carbassó amb crostons de pa integral
Mandonguilles casolanes amb verdures
Fruita

Divendres

4

Sopa amb caldo de peix
Costelles de paó amb patata al caliu
logurt

11

Patata bullida amb bajoca
Skiper de bacallà amb enciam, pastanaga, moresc i olives
logurt

18

MENU SENSE PROTEINA ANIMAL
Llenties amb picada vegetal
Escalopa vegetariana amb patata caliu
logurt de soja

25

Patata bullida amb bajoca
Croquetes de bullit amb enciam, moresc, olives, paó i formatge fresc
logurt

Els nens que presentin alguna al·lèrgia o intolerància tindran el mateix menú adaptat a les seves necessitats.
A Càtering Domingo cuinem els plats diàriament i no fem servir aliments precuinats, ja que el elaborem nosaltres (lassanya, canelons, arrebossats, cremes i salses...).

www.cateringdomingo.com

DIETISTA : Ma Teresa Prieto Cid. N ° : 3070