

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

11

FESTIU

12

Crema de tomàquet amb
crostons de pa integralCanelons casolans "Joan
Domingo"

Fruita

13

Cigrons eco amb picada
vegetal i ou dur
Pit de pollastre a la planxa
amb enciam, moresc,
pastanaga, espàrrecs i olives

Fruita

14

Amanida d'espíals vegetals

Bacallà ala romana amb
tomàquet al forn

Fruita

15

Sopa de brou de pollastre amb
api, pastanaga, nap, patata i
pasta de farina de blat
Carbonada de llom amb arròs
eco

logurt

18

Llenties eco amb picada
vegetal, arròs integral i xoriç
Trita de patata i ceba amb
enciam, xerris, moresc i paó

Fruita

19

Sopa de marisc

Cuixes de pollastre amb
juliana de verdura i
xampinyons

Fruita

20

Espaguetis de farina de
blat amb picada mixta i
salsa de tomàquet
Filet de halibut amb
enciam, pastanaga, moresc
i olives

Fruita

21

Patata bullida amb bajoca

Mandonguilles casolanes
amb verdures Juliana

Fruita

22

Arròs blanc amb salsa de
tomàquet i formatge rallat
Llibrets de llom amb pernil i
formatge, enciam roma, xerris,
pastanaga i olives

logurt

25

SENSE PROTEINA ANIMAL
Macarrons de pasta de blat amb
picada vegetal
Croquetes veganes amb
mortadella vegana, enciam i
tomàquet

Macedònia de fruita

26

Fesols del ganxet cuits amb
ceba, carbassó, pebrot verd i
vermell, patata i botifarra
blanca i negra "ca la Rita"
Pit de pollastre arrebossat
amb amanida
Fruita

27

Crema de patata, carbassa i
pastanaga amb crostons de
pa integral
Vedella nacional amb juliana
de verdura
Fruita

28

Fideus rossos amb sofregit de
ceba, sípia i cuits amb fumet
de peix de roca
Hamburguesa d'espínacs amb
tomàquet al forn
Fruita

29

Arròs amb ceba, pebrot verd i
vermell, carbassó i pollastre
Bacallà amb samfaina natural

logurt

BENVINGUTS
AL CURS
2023-2024



Fundació En Xarxa



SETEMBRE 2023

Els nens/es que presentin alguna al·lèrgia o intolerància tindran el mateix menú adaptat a les seves necessitat (o el més similar possible).

A Càtering Domingo cuinem els plats diàriament

i no fem servir aliments precuinats, ja que l'elaborem nosaltres (lassenya, canelons, arrebossats, cremes i salses...)

www.cateringdomingo.com

DIETISTA : Ma Teresa Prieto Cid N°: 3070