

PROJECTE DE PATINATGE COM ACTIVITAT EXTRAESCOLAR 2023-2024



Telf. 636-987-306
Sant Auguri 5. Tarragona
www.dojotarraco.es

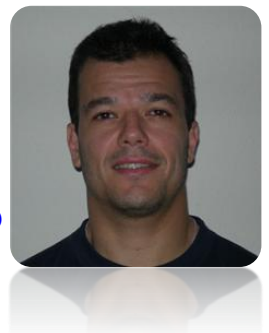
1.- INTRODUCCIÓ

1.1.- QUI SOM?

El CLUB JUDO DOJO TARRACO és sinònim de qualitat, educació i formació, és una entitat esportiva que va néixer darrera el treball de diversos anys en un gimnàs a finals dels anys 90, i es va formalitzar com a club esportiu a l'any 2004. El Club de Judo i els seus objectius es donar a conèixer aquesta pràctica a Tarragona en tots els àmbits de l'activitat: educatiu, esportiu i de defensa personal principalment. Anys després, ha ampliat el seu ventall d'activitats esportives, sent el Patinatge en les seves diverses modalitats, la secció més important a part de la principal del club, el Judo.

L'objectiu principal d'aquest projecte és donar el recolzament i les eines necessàries al centre en el que col·laborem per aconseguir formar unes persones totalment competents i preparades pel futur. Aquesta tasca la portem a terme a través de l'organització de les activitats, promocionant l'esport, i fent la coordinació i el control d'aquestes per assolir un bon resultat. Les persones responsables del desenvolupament són:

- **Javier Rodríguez** (Responsable Tècnic i Esportiu del Club):
 - **Llicenciat en Educació Física** (núm. col·legiat 8.988) amb les maestreries de Judo i Natació.
 - Especialitzat en la Llicenciatura de E.F. en rendiment esportiu i salut.
 - Titulat amb el CAP (**Certificat d'Aptitud Pedagògica, actualment és un màster**).
 - **Més de 25 anys d'experiència docent i esportiva.**
 - **Més de 20 anys en gestió esportiva**
 - **Cinturó negre 4rt DAN i Entrenador Nacional de Judo** (núm. col·legiat JUD-010153)
 - **Cinturó negre 2on DAN de SAMBO i entrenador de nivell 2**
 - **Entrenador Nacional de Natació** (núm. col·legiat 5228)
 - **Actualment:**
 - **Gerent i director tècnic del CLUB DOJO TARRACO**
 - **Professor a l'INEFC LLEIDA**



- **Lara Giralt (Responsable Tècnic i Esportiu de la Secció de Patinatge):**

- **Entrenadora de Patinatge, tècnic nivell 2.**
- **Jutge nacional de Patinatge Artístic.**
- **Màster en formació de professorat.**
- **Més 15 anys d'experiència docent i esportiva.**



Els membres del club són persones vinculades a l'educació, l'activitat física i l'esport, amb una elevada formació acadèmica i també amb anys de dedicació a les seves especialitats esportives. Com ja hem avançat, inicialment es va crear com a club de judo i era l'única activitat que es feia, però el caràcter inquiet i actiu dels membres del club han fet que en l'actualitat puguem oferir una gran varietat d'activitats, on s'han creat seccions molt fortes, com la de patinatge.

1.2.- PER QUÈ PATINATGE AL DOJO TARRACO?

El CLUB DOJO TARRACO té com objectiu principal la divulgació de l'activitat física i esport, com un hàbit de vida. Som un Club esportiu, format per professionals esportius amb experiència i amb un projecte avalat per la màxima titulació en el sector que treballa amb més de 800 alumnes dels quals uns 400 de ells són de patinatge, repartits entre els Clubs de Tarragona i Castellvell, i els 20 centres escolars de la província que fan l'activitat amb nosaltres.

Al CLUB DOJO TARRACO creiem que el valor més important que pot adquirir una persona és l'educació. Quelcom intangible, l'adquisició de la qual requereix fer les coses amb perspectiva, per això ens importa tant la formació dels nostres monitors i la seva implicació en el projecte del club. A més dels monitors hi ha col·laboradors que participen en les activitats organitzades i que recolzen el bon funcionament d'aquestes.



Al CLUB DOJO TARRACO els ingressos són pel bon funcionament i la potenciació de les activitats (nòmines, assegurances, impostos, taxes, organització d'esdeveniments esportius, obsequis pels participants dels esdeveniments, etc). Com no hi ha afany de lucre, no s'incrementa el preu amb IVA.



L'equip del CLUB DOJO TARRACO no deixa els grups a càrrec de monitors en pràctiques o de persones que únicament puguin presentar els seus assoliments esportius, els professionals del Club **són persones titulades en activitat física, esport i/o educació, amb àmplies trajectòries esportives i formadores.**



Els nens **poden complementar les sessions al CLUB DOJO TARRACO i al CLUB PATINA CASTELLVELL** per preparar competicions i trobades, o quan no hi ha activitat extraescolar, i al finalitzar els estudis de primària els clubs li donaran l'opció de poder continuar la seva formació educativa-esportiva



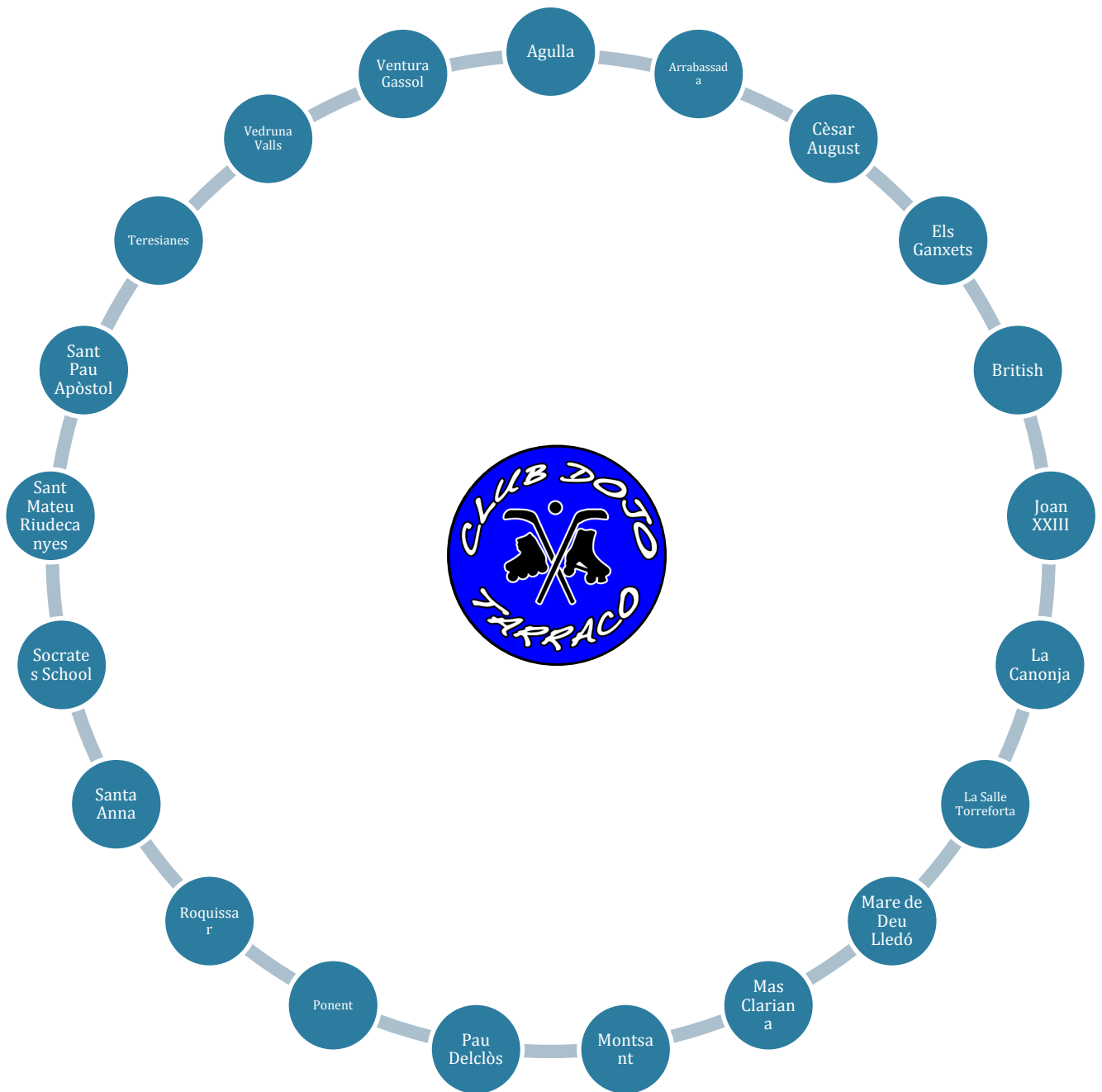
1.3.- ON SOM I ON TREBALLEM?

Ens trobem en ple creixement, la seu de patinatge, és mou entre diferents instal·lacions esportives de Tarragona ciutat a més de Castellvell del Camp, tot i que la seu social del club està ubicada on és el Dojo de judo, ja que és l'activitat que va donar lloc a la formació de l'entitat, i està situada al carrer de Sant Auguri 5, de Tarragona (dins al Royal Tarraco).



Actualment, i després de molts anys d'experiència docent en activitats diverses amb nens i en diferents àmbits, el CLUB DOJO TARRACO continua l'activitat dins del DOJO, i com activitat extraescolar, a diversos centres escolars. La nostra millor carta de presentació en l'àmbit extraescolar, és anomenar el nombre de centres escolars on treballem





Totes les activitats són supervisades per Llicenciats en Educació Física (INEFC), i els monitors que imparteixen les sessions són especialistes en la seva activitat, amb títols per poder impartir classes i la majoria de la plantilla disposa de titulacions universitàries en INEFC, Magisteri, Psicologia, Fisioteràpia i Nutrició.



1.4.- PER QUÈ PATINATGE?

- El Club organitza activitats tipus trobades, competicions, campus i colònies adequades al treball i al projecte educatiu-esportiu que desenvolupa el Club. Calendari aproximat:

- Campus de patinatge de Pre-temporada (setembre)
- Festival de Nadal Patinatge Artístic (desembre)
- Ruta de Carnaval (febrer)
- Competició de patinatge en línia (març)
- Competició de patinatge artístic (abril)
- Colònies de Patinatge (maig)
- Exhibicions de fi de curs (maig-juny)
- Campus de patinatge de fi de curs (juny i juliol)



- Al finalitzar l'activitat en el centre escolar, es pot continuar en el propi Club, amb la mateixa filosofia de treball.

2.- EL PATINATGE

El patinatge és una activitat física i esportiva que mai passa de moda i a partir dels 4 anys es pot començar a practicar, és una activitat recreativa al mateix temps que un esport que ajuda a desenvolupar el equilibri i mantenir l'harmonia corporal a través dels seus moviments i exercicis. L'objectiu de les classes de patinatge és que els nens i nenes aprenguin habilitats bàsiques del desplaçament i adquireixin equilibri i destreses per a canviar de direcció, esquivar obstacles, patinar endavant i endarrere amb la mateixa facilitat, frenar,...

2.1.- Modalitats de Patinatge

Existeixen moltes modalitats de patinatge, les que oferim són:

- **Patinatge d'iniciació (a partir de p4):** Aquesta activitat està adreçada a tots aquells nens/es que no han practicat mai el patinatge. L'objectiu d'aquesta activitat és ensenyar les nocions bàsiques per poder patinar de forma segura i divertir-se amb la pràctica.

- **Patinatge en línia de perfeccionament (velocitat i freestyle):** El patinatge de perfeccionament va dirigit a aquells nens i nenes que tinguin uns coneixements de nivell mig i que vulguin aprofundir més en els patrons motrius de major complexitat i que impliquen un gran domini dels patins, ja que es treballen equilibris, salts i girs entre d'altres.

* **Requisits:** dos cursos de patinatge i/o:

- Patinar amb fluïdesa
- Saltar dues fileres de cons
- Frenar amb precisió amb el fre
- Dominar les figures bàsiques (equilibris amb dos peus i un peu)
- Nocions bàsiques de desplaçament endarrere



- **Patinatge artístic:** El patinatge artístic sobre rodes és un disciplina esportiva de lliscament on els esportistes competeixen combinant elements tècnics amb facetes artístiques. A nivell motriu, requereix un gran treball de coordinació, control, equilibri mental per tal de poder executar de forma correcta cadascuna de les figures tècniques que s'engloben dins d'aquesta pràctica. Va adreçada tant a nens/es que ja tinguin unes nocions bàsiques del patinatge, com a aquells/es que s'inicien en la seva pràctica.



- **MHL (Mini Hoquei Línia):** És una nova modalitat, que ha nascut de la iniciativa del Club Dojo Tarraco, per tal de poder fusionar el hoquei tradicional amb el hoquei línia, aquesta nova modalitat ens permet jugar en les pistes de bàsquet que tenen la majoria d'escoles. Aquest esport d'equip a nivell educatiu té molts avantatges, tant a nivell motriu com a nivell soci-afectiu. A nivell motriu, al ser una practica esportiva que es realitza sobre rodes, permet desenvolupar aspectes com la coordinació, la destresa, l'equilibri. El mini-hoquei-línia, va adreçat a aquells/es nens/es que tinguin un nivell mitjà de patinatge, i s'ofereix a partir de tercer de primària.



* **Requisits:** haver realitzat dos cursos de patinatge o tenir fluïdesa avançant endavant, girant, endarrere i tot amb control del corporal

- **El patinatge "outdoor":** És una activitat física i esportiva nova que neix en relació al patinatge pels carrers realitzant rutes per zones aptes per al patinador, d'aquesta manera el patinador ha de conèixer tots els seus moviments i adaptar-los per on es mou, és la manera més lliure de patinar. Dins de la categoria extraescolar els alumnes de patinatge "outdoor" tindran diverses activitats allí per on vagin, exemples; realitzar exercicis amb cons, introduir-se a la pista anomenada "skate-park", carreres de velocitat, exercicis de treball en desnivell ascendent i descendent i totes les variables que ens ofereixi la zona que visitem.

* **Requisits:** dos cursos de patinatge i/o:



- Saber frenar amb T
- Tenir fluïdesa amb els patins avançant endavant i endarrere
- Poder esquivar objectes en la trajectòria
- Controlar els patins en pendents
- Tenir fluïdesa en el gir i en els canvis de sentit

2.2.- Previsions i recomanacions del CLUB DOJO TARRACO en la pràctica del Patinatge

Al Patinatge d'iniciació, perfeccionament i outdoor, és obligatori l'ús de casc i proteccions de canell, i el CLUB recomana l'ús de genolleres i colzeres.

Al MHL (Mini-hoquei-línia), és obligatori l'ús de casc, i es recomana l'ús de guants i de genolleres.

Al patinatge artístic no s'utilitzen proteccions, ja que interfereixen al bon desenvolupament de l'activitat.



3.- INFRAESTRUCTURA

Les activitats requereixen espais esportius habilitats per a cada especialitat. S'aprofitarà el material que tingui el centre, i del que no es disposi i sigui indispensable per a l'activitat, ho proporcionarà el club pel bon funcionament de les sessions.

El CLUB DOJO TARRACO té com una de les seves prioritats comptar amb un personal qualificat, titulat, professional i motivat, per això ells no són únicament treballadors, sinó que formen part del Club. Per això, a més de desenvolupar les tasques pròpies del moment, tots els membres del club estem constantment aportant idees per millorar el nostre treball, amb el que aconseguim oferir la millor qualitat i compromís en les activitats realitzades.

L'organització d'esdeveniments (competicions i trobades) implica la participació d'un gran nombre de professors, tècnics i col·laboradors, encarregant-se el **CLUB DOJO TARRACO** de tota la infraestructura necessària per al correcte desenvolupament de les activitats.

Els grups de treball tindran el nombre de monitors necessaris per al bon desenvolupament de l'activitat. En ocasions ens hem trobat confusions amb les ràtios del temps lliure, que tenen una formació i una finalitat molt diferent a l'esportiva. A la pàgina del **COPLEFC** (Col·legi de Llicenciats d'Educació Física a Catalunya) s'especifica que: no hi ha cap normativa que reculli quines han de ser las ratis a tenir en compte alhora de portar a terme una activitat esportiva, Per aquest motiu ens agrada informar que el **CLUB DOJO TARRACO** és el principal interessat, juntament amb **l'AMPA**, en què l'activitat sigui plenament satisfactòria per als practicants, i perquè es realitzi, també en aquest aspecte, dins de la legalitat.



4.- PREUS

En els preus s'inclouen totes les despeses per al desenvolupament de les activitats:

- Personal
- Planificació
- Coordinació
- Reunions amb els pares i el AMPA
- Exhibicions de final de curs i participació en les Diades del centre.
- Diplomes, medalles i obsequis en les activitats que organitzem (Competicions i trobades)
- Participació en les activitats relacionades amb els esports realitzats, organitzades pel Consell Esportiu, Federacions, clubs o altres entitats que els professors responsables dels grups considerin positives en el treball que s'està realitzant.
- Activitats complementaries a les del centre realitzades pel CLUB DOJO TARRACO
- Despeses de contractació
- Alta en la Seguretat Social i pagaments corresponents
- Prevenció de riscos laborals
- Despeses d'organització
- Mútua d'accidents laborals
- Assegurança de RC
- Etc.

En els preus s'inclouen el desplaçament, l'encarregar-se dels nens abans i després de les activitats, el correcte ús del material, el bon ús de les instal·lacions del centre, el correcte funcionament de les activitats, la participació en les possibles competicions, la seguretat social dels monitors, les despeses administratives i tots els costos derivats de les activitats.



Als centres amb més de 80 nens fent activitat amb el CLUB DOJO TARRACO, al final de curs es farà un abonament de 5 € per curs complet i nen, i en aquells grups de mes de 18 alumnes el abonament serà de 10 € per curs complet i nen (o la part proporcional si es fan incorporacions amb el curs iniciat). D'aquesta manera les famílies no patiran variacions de preus d'un curs a un altre.

GRUPS MÍNIMS DE 10 ALUMNES		
TOTES LES MODALITATS DE PATINATGE I MHL		
EXHIBICIONS I COMPETICIONS INCLOSES		
1 sessió setmanal		Preus (sessions 60'90')
	Mes	22 €
2 sessions setmanals		
	Mes	32 €
3 sessions setmanals		
	Mes	40 €

OPCIÓ DE COLE + CLUB:
**QUOTA DEL AMPA / CENTRE ESCOLAR +
18 € AL CLUB
(SENSE LÍMITS DE SESSIONS)**



5.- GESTIÓ

Els centres escolars que desitgin delegar la gestió al Club Dojo Tarraco, per a que els professionals de l'entitat esportiva s'encarreguin, oferim dos models:

- Gestió del cobrament: les famílies abonaran les quotes directament al Club Dojo Tarraco, sent aquest el responsable del control de les mateixes. Aquesta modalitat té un increment simbòlic de 2 € mensuals sobre les quotes reflectides en les activitats.
- Gestió integral: El personal del Club Dojo Tarraco s'encarregarà d'organitzar, dirigir i del bon funcionament de les activitats extraescolars que s'ofereixin. A més a més les coordinarà, tant les pròpies com les que pertanyin a altres proveïdors. S'encarregarà de la relació entre el centre i/o AMPA i les famílies, les reunions, tec. Aquest model de gestió integral comportarà un increment en totes les quotes extraescolars de 7 € mensuals (tant les pròpies com les alienes, si s'han de coordinar totes).



SEGUEIX-NOS



MOLTES GRÀCIES PER LA SEVA ATENCIÓ I INTERÈS!

CONTACTE



CLUB DOJO TARRACO

Sant Auguri 5 (43002 / Tgna.)

Mòbil 645-103-492

lara@dojotarraco.es

Mòbil 636-987-306

Javier@dojotarraco.es

